楽しく学び健康と生活に役立つ活動

◇町内会主催『ふれあいサロン』(9 月 11 日実施)◇

社会学の勉強『親の顔をみたい』が終わってから、約 40 名の方々が参加して音楽ボランティアの奏でる懐かしい曲に合わせて、参加者一同が歌声を集会所いっぱいに響かせました。曲に合わせた手話も披露され、普段では経験の出来ないふれあいサロンとなりました。



四丁目西町内会主催『ふれあいサロン』開会









⇒女子会？ ⇐晩酌の会

民生委員児童委員だより

◇編集発行◇
泉区長命ヶ丘
四丁目19番4
民生児童委員
本間照雄

◇町内会主催『ふれあいサロン』保健体育編（11 月 9 日実施）◇

仙台リハビリテーション専門学校をお借りして、理学療法士を講師にして、『大人の歩き方教室』を開催しました。40 人を超える方々が参加し、姿勢や歩き方の理論を学びました。そのご実際に姿勢を理学療法士の先生にチェックしてもらい、更に歩き方も見てもらいました。10mを指定の秒数で歩くチェックには全員が合格しました。



⇐ 文化体育幹事 開会の挨拶

⇓ 姿勢を厳しく?チェック





⇐胸を開く

⇓ 感動的な手話朗読









