

民生委員児童委員だより

◆編集発行◆
泉区長命ヶ丘
四丁目19番4
民生児童委員
本間照雄

過去を振り返り歴史を紐解く

対岸の火事にしない現状認識

八月ジャーナリズム

◆八月は、真夏の暑い中では有りますが、過去を振り返り、個人そして社会の歴史を紐解く機会の多い月です。七八年目の八月六日広島原爆の日から始まり九日の長崎

未来ある子ども達に平和を暮らししを

終戦の日

◆この様に、毎年繰り返される過去を振り返り、個人そして社会の歴史を紐解く八月は、流れるように過ぎ去っていく時間をいつたんと止めて、じっくりと過去を振り返り、今を見つめ、未来に希望を託する大切な時のように思います。一年の中で、この様な時間を持つことは、心の栄養を補給するといふ意味でも大切なように思います。◆1945年八月十五日止午、昭和

崎として十五日の「終戦の日」と続きます。

◆大切に持ち続けたい大きな歴史的出来事なのですが、次第に忘れかけている現状もあります。

◆戦争に関する報道は毎年、広島と長崎の原爆の日の少し前から増え始め、八月を過ぎると極端に減ります。こうした報道はメディアへの批判や皮肉を込めて「八月ジャーナリズム」と呼ばれますが、その「集中ぶり」、もしくは他の時期

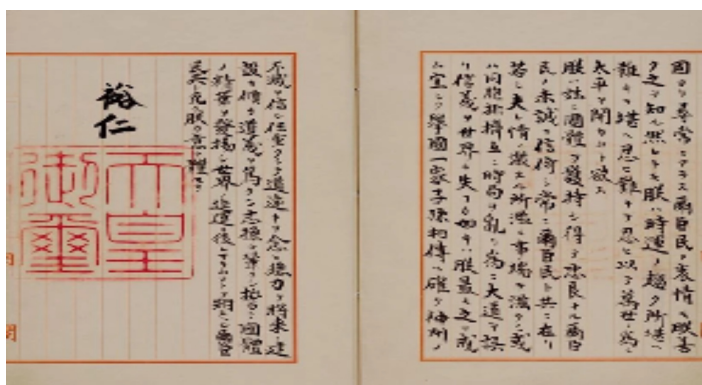
天皇は、ラジオを通して国民に対して戦争に負けたことを告げました。◆「堪へ難キヲ堪へ忍ビ難キヲ忍ビ以テ万世ノ為ニ太平ヲ開カムト欲ス」で知られる「玉音放送」です。玉音放送の中では、連合国側が日本に降伏を勧告し、戦後処理の方針を示した「ポツダム宣言」を受諾することも触れられています。つまり、この日は当時の多くの日本国民が突然戦争終結を知らされた日と言えます。正に青天の霹靂とばかりに玉音放送を聞いたのではないのでしょうか。

の「真黙ぶり」を揶揄(やゆ)するニュアンスもこの言葉にはあるようです。一方、平和に思いをはせる貴重な習慣この声もあります。◆また、八月十三日(迎え火)盆の入り)から八月十六日(送り火)盆明け)まで四日間「月遅れの盆(月遅れ盆)」と呼び、祖先の霊を呼び寄せ供養し、故人を偲び、現在のつづがない日々感謝する行事として広く全国で行われています。

◆戦後七八年。昭和から平成、令和と時代が移り、戦争体験者が急速に減っています。戦後生まれの人口が全体の八割を超え、戦争は「記憶」から「歴史」へと変わりつつあります。◆こうした中で、戦争の惨禍を次代に伝えていく取り組みが重要になっていきます。◆自分の親から聞いた話を孫に伝える等、現在の高齢者には大切な役割があるように思います。



玉音放送に聴き入る人たち



終戦の詔書の原本(国立公文書館所蔵)

健康づくり

◆長命ヶ丘南緑地公園では、正月元日（一月一日）から大晦日（十二月三十一日）迄の三六五日、毎日朝六時三十分からラジオ体操が行われています。

◆十五年くらい前から数人で散発的に行われていましたが、東日本大震災後からは本格的に始まり、コロナ禍で人数が一気に増えたと言います。

◆八月七日も、いつものように行われていました。この日は二十人ほどが集まっていました。男性と女性はほぼ同数でした。

◆六時三十分になるとラジオ体操の放送が小型ラジオから聞こえてきました。この日は、香川県東かがわ市引田野球場からの生放送でした。

◆ラジオ体操の歌から始まり、ラジオ体操第一及び第二まで、それぞれが小さな声を出しながら体操をしていました。

◆緑に包まれた広い公園の中で、めいめいといっぱい手足を伸ばし、新鮮な空気を身体いっぱい吸い込みながらの体操は、とても気持ちよかったです。

◆ラジオ体操は、約十分ほどで終わりました。皆さん、終わると三々五々自宅に戻っているように見えました。

◆そんな中で、ヨガ教室で顔見知りになったという女性お一人は、ラジオ体操を終えたあとも、公園内の、アップダウンする散策道を意図的に選んで大回りまで歩いていました。

◆その中のお一人は、六千歩ほど歩いてからラジオ体操を行い、更に公園内の散策道を歩いてから自宅に戻るようで、お帰りは七時を十分ほど過ぎていました。

◆皆さん、とても清々しく爽やかな様子でした。この様な健康づくりには、とても共感します。

◆介護予防などと言ったネガティブ（後ろ向き）な感じではなく、「今日も楽しく過ごしましょう」「といった、前向きな取り組みで、それが毎日続けられる秘訣のように思いました。

◆明日も来て下さいねって皆さんに声をかけていただきました。とても有り難いです。

◆皆さん有り難うございました。さらに、公園内の大回り散歩に同行させていただきました有り難うございました。



八月七日
長命ヶ丘南緑地公園で毎日行われているラジオ体操の様子。



仙台市泉西一地区民生委員児童委員協議会
(加茂・長命ヶ丘・南中山・北中山・西中山地区)

民生委員
児童委員

本間 照雄

〒981-3212 仙台市泉区長命ヶ丘4丁目19-4
連絡先 090-2603-6183

気がかりなことがありましたら、遠慮なくいつでもご連絡下さい。

特段の相談事があっても無くても構いません。

《お話しを聞かせて下さい》
みなさんの趣味活動等の「こんなことで楽しんでいきます」を大募集します。この新聞で、取り上げてみんなで楽しみませんか。ご連絡をお待ちしています。



長命ヶ丘南緑公園内のムクゲ（木槿）