

四国八十八ヶ寺歩きお遍路行程表

行程			宿泊場所				参拝			備考	
日数	距離km	月日	名前	予約	食事	住所	電話番号	最初	終了		箇所数
移動		2023/3/12	観梅苑	☑	〇〇	徳島県鳴門市大麻町板東坂字広坂126	088-689-0697	1番			
第1日目	A 14.3	2023/3/13	6番 安楽寺宿坊	☑	〇〇	徳島県板野郡上板野引野字寺の西北8	088-694-2046	2番	6番	5	
第2日目	A 23.1	2023/3/14	旅館 吉野	☑2/14直	〇〇	徳島県吉野川市鴨島町飯尾1444-1	0883-24-1263	7番	10番	4	
第3日目	C 18.9	2023/3/15	すだち庵	☑	〇〇	徳島県名西郡神山町下分鍋岩180	090-2677-8000	11番	12番	2	遍路転がし(3回山越え)
第4日目	B 22.1	2023/3/16	名西旅館 花	☑	〇〇	徳島県徳島市一宮町西丁414	088-644-0025		13番	1	立見峠217mと起伏
第5日目	B 16.0	2023/3/17	ホテルサンルート徳島	☑	××	徳島県徳島市元町1-5-1	088-653-8111	14番	17番	4	
第6日目	A 22.6	2023/3/18	民宿みかんの宿	☑2/14直	〇〇	徳島県勝浦郡勝浦町生名北1-1	090-1324-8952	18番	19番	2	翌日昼食せたい有り
第7日目	C 20.8	2023/3/19	民宿 山茶花	☑	〇〇	徳島県阿南市新野町秋山188-1	0884-36-3701	20番	22番	3	遍路転がし(2回山越え)
第8日目	A 22.7	2023/3/20	ビジネスホテル ケアーズ	☑	××	徳島県海部郡美波町奥河内字弁財天75-16	0884-77-1211		23番	1	*ここまでが第1関門*
第9日目	C 33.7	2023/3/21	民宿 はるる亭	☑2/21直	〇〇	徳島県海部郡海陽町久保板取231-1	0884-76-2282				30kmを超える距離
第10日目	B 27.1	2023/3/22	民宿 徳増	☑	〇〇	高知県室戸市佐喜浜107-5	0887-27-2475				平坦だが30km近く歩く
第11日目	A 23.7	2023/3/23	民宿 うらしま	☑2/21直	〇〇	高知県室戸市元甲1901-4	0887-23-1105	24番	25番	2	
第12日目	A 25.7	2023/3/24	民宿 とうの浜	☑2/02直	〇〇	高知県安芸郡安田町唐浜2374-1-2	0887-38-8827	26番		1	
第13日目	B 17.0	2023/3/25	ビジネスホテル 弁長	☑2/02直	〇〇	高知県安芸市矢ノ丸1丁目7-19	0887-34-1177	27番		1	午前中に遍路転がし
第14日目	A 22.3	2023/3/26	高知黒潮ホテル	☑2/02直	〇〇	高知県香南市野市町東野1630	0887-56-5800				
第15日目	A 23.0	2023/3/27	ホテル 土佐路・たかす	☑1/16	〇〇	高知県高知市高須2-6-55	088-882-7700	28番	30番	3	
第16日目	A 20.0	2023/3/28	民宿 坂本	☑2/02直	〇〇	高知県高知市浦戸457	088-841-2348	31番	32番	2	
第17日目	A 23.4	2023/3/29	ビジネスイン 土佐	☑2/02直	××	高知県土佐市高岡町甲1975-15	088-852-5322	33番	35番	3	
第18日目	B 18.6	2023/3/30	民宿 みっちゃん	☑2/02直	〇〇	高知県須崎市浦の内福良238	088-856-1313	36番		1	青龍寺からはアップダウン
第19日目	A 23.1	2023/3/31	民宿 安和の里	☑2/02直	〇〇	高知県須崎市安和919-2	0889-42-8613				
第20日目	C 29.7	2023/4/1	37番岩本寺 宿坊	☑2/03直	〇〇	高知県高岡郡四万十町茂串町3-13	0880-22-0376	37番		1	遍路転がし(急坂+長距離)
第21日目	B 32.2	2023/4/2	ネストウエストガーデン土佐	☑2/03	〇〇	高知県幡多郡黒潮町入野184	0880-43-0101				30kmを超える長距離
第22日目	B 27.5	2023/4/3	民宿 大岐の浜	☑2/03直	〇〇	高知県土佐清水市大岐3182	0880-82-8304				30km近い長距離
第23日目	B 26.6	2023/4/4	民宿 青岬	☑1/22	〇〇	高知県土佐清水市松尾うすばえ1042	0880-88-1955	38番		1	30km近い長距離
第24日目	A 23.7	2023/4/5	土佐清水 味彩の宿 南国	☑1/22	〇〇	高知県土佐清水市竜串28-5	0880-85-0109				
第25日目	A 28.3	2023/4/6	ホテル ベルリーフ大月	☑1/22	〇〇	高知県幡多郡大月町周妨形404	0880-74-0222				30km近い長距離
第26日目	A 26.1	2023/4/7	ホテル アバン宿毛	☑1/16直	××	高知県宿毛市宿毛1108	0880-63-1180	39番		1	*ここまでが第2関門*
第27日目	B 21.2	2023/4/8	山代屋旅館	☑1/16	××	愛媛県南宇和郡南町御荘平城2270	0895-72-0001	40番		1	松尾峠越え300mと起伏
第28日目	B 23.7	2023/4/9	三好旅館	☑2/02直	〇〇	愛媛県宇和島市津島町岩松814-1	0895-32-2107				柏坂遍路道470m

第29日目	A	22.9	2023/4/10	宇和島ターミナルホテル	✓1/16	××	愛媛県宇和島市天神町3-22	0895-22-2280				
第30日目	B	16.1	2023/4/11	第一ビジネスホテル松屋	✓1/16	○○	愛媛県西予市宇和町卵之町3-207	0894-62-3232	41番	43番	3	歯長峠越え480m
第31日目	A	20.0	2023/4/12	ときわ旅館	✓1/22直	○○	愛媛県大洲市中村629	0893-24-3634				夕朝軽食の為要補食
第32日目	C	29.0	2023/4/13	山宿 むらや	✓1/22直	○○	愛媛県内子町本川3073	0892-52-2120				長い登り坂+長距離
第33日目	C	17.4	2023/4/14	ガーデンタイム	✓1/22直	○○	愛媛県上浮穴郡久万高原町久万1471	0892-21-0005				急坂+峠越え
第34日目	C	21.1	2023/4/15	ガーデンタイム	✓1/22直	○○	愛媛県上浮穴郡久万高原町久万1471	0892-21-0005	44番	45番	2	厳しいアップダウン
第35日目	C	23.9	2023/4/16	たかのこのホテル	✓1/22	○○	愛媛県松山市鷹子町737-2	089-960-1588	46番	48番	3	午前中急勾配の下り坂
第36日目	A	24.7	2023/4/17	権現山荘	✓2/06直	○○	愛媛県松山市権現町甲820	089-979-0515	49番	53番	5	
第37日目	C	28.2	2023/4/18	あさひや旅館	✓2/06直	○○	愛媛県今治市大西町宮脇甲454-1	0898-53-2032				30km近い距離
第38日目	A	19.9	2023/4/19	58番宿坊 仙遊寺	✓2/06直	○○	愛媛県今治市玉川町別所甲483	0898-55-2141	54番	58番	5	
第39日目	A	24.6	2023/4/20	湯の里小町温泉しこくや	✓1/16	○○	愛媛県西条市小松町明穂甲47	0898-76-3388	59番		1	
第40日目	C	20.6	2023/4/21	ビジネス旅館 小松	✓2/06直	○○	愛媛県西条市小松町新屋敷202-1	0898-72-5881	60番	62番	3	遍路転がし(745m)
第41日目	A	21.4	2023/4/22	ビジネスホテルMISORA	✓1/126直	×○	愛媛県四国新浜市外山町18-12	0897-41-7822	63番	64番	2	
第42日目	A	24.2	2023/4/23	ビジネスホテル マイルド	✓1/126	×○	愛媛県四国中央市三島朝日3-1-12	0896-24-3090				
第43日目	B	18.6	2023/4/24	民宿 岡田	✓2/06直	○○	徳島県三好市池田町佐野牛頭586	0883-74-1001	65番		1	2か所の峠越え
第44日目	C	21.9	2023/4/25	亀の井ホテル 観音寺	✓1/16	○○	香川県観音寺市池之尻町1101-4	0875-27-6161	66番	67番	2	遍路転がし(910m)
第45日目	A	17.7	2023/4/26	いやだに温泉ふれあいパークみの	✓1/126	○○	香川県三豊市三野町大身乙74	0875-72-2601	68番	71番	4	*ここまでが第3関門*
第46日目	A	19.7	2023/4/27	丸亀プラザホテル	✓1/16	×○	香川県丸亀市塩飽町50-3	0877-23-1391	72番	77番	6	75番善通寺
第47日目	C	22.9	2023/4/28	休暇村讃岐五色台	✓2/06	○○	香川県 坂出市大屋富町3042	0877-47-0231	78番	80番	3	午後から遍路転がし
第48日目	B	27.8	2023/4/29	屋島ロイヤルホテル	✓1/16	×○	香川県高松市屋島西町1909-3	087-841-1000	81番	83番	3	午前中急勾配の下り坂
第49日目	B	15.2	2023/4/30	いしや旅館	✓2/06	○○	香川県さぬき市志度599-1	087-894-0021	84番	86番	3	2ヶ所の峠越え
第50日目	B	22.6	2023/5/1	民宿八十窪	✓2/06直	○○	香川県さぬき市多和兼割103-5	0879-56-2031	87番	88番	2	登り坂
第51日目	B	27.0	2023/5/2	6番 安楽寺宿坊	✓2/06直	○○	徳島県板野郡上板野引野字寺の西北8	088-694-2046	6番			88番から6番迄長距離
第52日目	A	12.2	2023/5/3	ホテルニートイン橋本	✓1/3	×○	和歌山県橋本市市脇4-10-28	050-5847-7400	1番			1番お礼参り→高速バス
第53日目	B	22.0	2023/5/4	宿坊 無量光院	✓2/06直現	○○	和歌山県伊都郡高野町高野山611	0736-56-2104				長い古道を歩く
第54日目	公共交通		2023/5/5	コンフォートホテル新大阪	✓1/3	×○	大阪府大阪市淀川区西中島5丁目3-7	06-6305-1911				高野山～新大阪
第55日目	公共交通		2023/5/6									新大阪～帰宅

【難易度】 凡例 書籍参考	A	何とか成る	比較的平坦で歩きやすい。	25日
	B	苦しい	長距離(約30km/日)歩く、起伏が大きい。	19日
	C	大変キツイ	遍路転がしがある。	11日